

**K Merkblatt:**  
**Was tun, wenn Kinder einen Gegenstand verschluckt haben?**

**Tipps von Alexander Möller, Pneumologe im Kinderspital Zürich:**

- Bei einem solchen Zwischenfall muss blitzschnell reagiert werden. Man hat nicht die Zeit, die Ambulanz zu rufen.
  
- **Kleine Kinder:**
  - Das Kind über das Knie oder den Arm nehmen.
  - Mit der flachen Hand auf den Rücken schlagen, um Druck zu auszuüben.
  - Der Gegenstand wird dann mit dem Luftstrom hinausbefördert.
  
- **Grössere Kinder:**
  - Von hinten in die Arme nehmen.
  - Mit den Armen schlagartig einen Druck auf die Magen- und Bauchgegend ausüben.
  - Der Gegenstand wird vom Kind ausgespuckt.